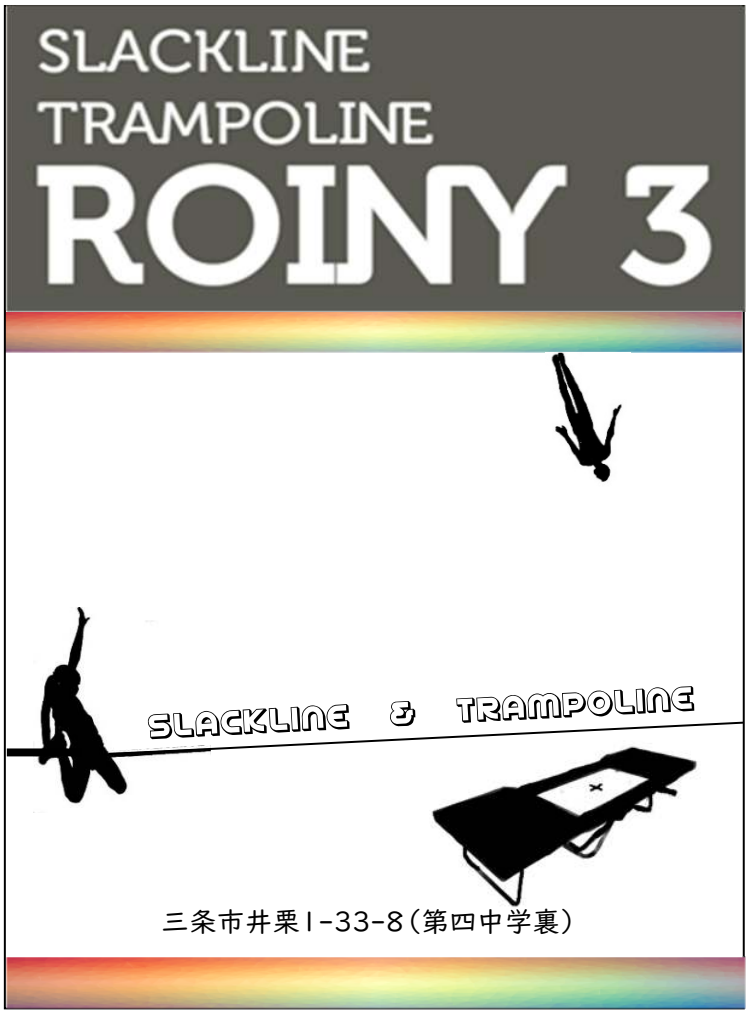


【体幹】・【バランス力】・【集中力】＋【楽しい】

スラックラインもトランポリンもどちらも健康トレーニングに最適です。身体のバランスを整え、体幹を鍛える効果が絶大です。もちろん、ダイエットにも効果的。
ピョンピョンとただ飛び跳ねているだけで、心も体もはずんできます。小さなお子さんから、大人まで誰でもご利用いただけます。

施設利用料（2023年4月～）
1人90分・・・500円（こども（高校生まで））
700円（大人）
（※予約された開始時間より90分です）

注）トランポリンは**靴下か専用シューズ**が必要です。
ボタン、ファスナー**金具などのついていない服装**でお願いします。
スラックラインは内履きか裸足でご利用ください。

オープン時間
平日：18:30～21:00（※変更）
土日：要相談

連絡先（必ず**事前予約**をお願いします）

roiny3@gmail.com
070-5450-3244 （田口）

HP https://roiny.jimdofree.com/

施設内紹介

スラックライン

a.高さ100cm、長さ10m・・・1本。
b.高さ140cm、長さ20m・・・1本。

バランスの取り方がわかってきたら、お尻で跳ねたりする技を練習できます。低いラインは中級者向け、高いラインは上級者用となります。

スラックラック

a.長さ4m・・・1台。
b.長さ3m・・・1台。

初級者向けのスラックラインです。周りにマットも引いていますので安全に練習できます。まずは「立つ」ところから初めてみませんか？

ユーロトランポリン

競技用トランポリン・・・1台。

本格的に飛び跳ねたい人はもちろん、じっくり身体を鍛えたい人にも、良く弾むトランポリンは有効です。

円形トランポリン

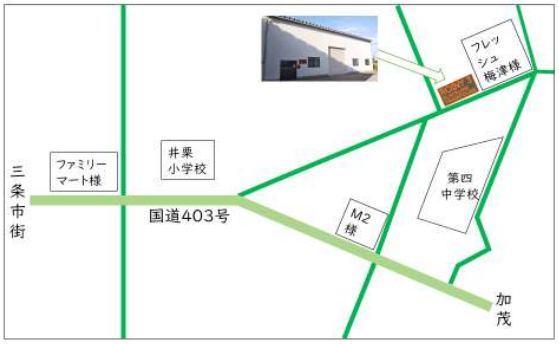
5m円形トランポリン。

小さいお子さんから大人まで誰でも安全に楽しめます。

JSPO Japan Slackline Promotion Organization
一般社団法人スラックライン推進機構

新潟スラックライン （三条市井栗1-33-8）

Google Map でROINY3で検索してね♪



～ご利用料金改定のお知らせ～

当施設維持管理のため、2023年4月より大人の利用料金を700円（+200円）とさせていただきます。こども（高校生まで）は今まで通り500円です。
23年3月末までは旧料金にてご利用可能です。

また、11枚つづりのお得な回数券をご用意しました。
3月中にお買い上げの500円券は6月末までなら大人の方もご利用いただけます。

500円×11枚 → 5,000円
700円×11枚 → 7,000円

ご家族で、お友達で、是非どうぞ。